

## PREPARARSE PARA EL PROCEDIMIENTO

### Instrucciones previas al procedimiento

En **Central Texas Endoscopy Center**, nuestro equipo de profesionales se centra en su seguridad y comodidad. Queremos asegurarnos de que cuente con toda la información que necesita antes de la intervención.

#### CONDUCTOR



Por su seguridad, requerimos que un adulto responsable le lleve desde el Centro hasta su casa después del (de los) procedimiento(s) y permanezca con usted hasta que se sienta capaz de realizar actividades de forma independiente.

- Si elige irse a casa en autobús, taxi u otro medio de transporte, aun así alguien deberá acompañarle en el trayecto.
- **Su procedimiento se programará de nuevo si no hay un conductor disponible para llevarle o acompañarle a casa. Su procedimiento se cancelará si su conductor no está presente.**

#### PREPARACIÓN



Recibirá instrucciones completas sobre los preparativos para el procedimiento programado, sígalas atentamente.

- Si le van a hacer una colonoscopia, tomará un preparado para limpiar sus intestinos para que podamos ver el interior de su colon.
- No es raro que estos preparados irriten la zona rectal, provocando una sensación de “piel sensible” o “ardor”. Si esto ocurre, recomendamos tomar una ducha para limpiar adecuadamente la zona. Luego, aplique una crema de venta libre indicada para las irritaciones causadas por los pañales (Desitin, Balmex, A and D, Aveeno). También puede utilizar cualquier producto en polvo para bebés con almidón de maíz. Le aconsejamos que compre uno de estos productos con antelación y se lo aplique cuando empiece la preparación, y periódicamente a lo largo de la misma, para evitar que se produzcan estos síntomas.
- Si mastica chicle antes de prepararse para el procedimiento, no lo trague, ya que el chicle puede causar daños graves a nuestros visores al ser succionado hacia los canales internos.



#### HORA DE LLEGADA

La hora a la que debe presentarse no es la hora real del procedimiento.

- Llegará una hora antes de la hora programada para el mismo. Esto es para permitirnos completar el papeleo, responder preguntas, firmar formularios de consentimiento, colocarle su vía intravenosa y darle cualquier medicamento previo al procedimiento (en caso de ser necesario).
- Si va a necesitar un justificante para volver al trabajo, comuníquenoslo en el momento de su ingreso para que podamos tenerlo listo para que lo firme el médico.



#### ROPA Y OBJETOS DE VALOR

- Vístase con ropa cómoda y zapatos (no botas) que se puedan poner y quitar fácilmente. Póngase medias si tiene tendencia a que se le enfrién los pies. **NO** lleve joyas puestas.
- **DEJE TODOS LOS OBJETOS DE VALOR (BILLETERA, CARTERA, TELÉFONO MÓVIL, ETC.) EN CASA.** Si trae alguno de estos objetos, deberá dejárselos al conductor.
- No obstante, **traiga con usted su licencia de conducir y su tarjeta del seguro, así como los montos de copago o deducible** que haya acordado pagar.
- CTEC no se hace responsable de los objetos personales que se pierdan durante tu estadía en el centro.

# PREPARARSE PARA EL PROCEDIMIENTO

## Instrucciones previas al procedimiento



### VITAMINAS Y MEDICAMENTOS

- No tome vitaminas ni suplementos de hierbas durante una semana antes del procedimiento; muchos de estos medicamentos pueden diluir la sangre y aumentar el riesgo de sangrado después del procedimiento.
- Si está tomando algún medicamento, especialmente los que diluyen la sangre como aspirina, ibuprofeno, Aleve, Coumadin y Plavix (por nombrar algunos), comuníquese con el consultorio de su médico para recibir instrucciones sobre cuándo dejar de tomarlos.



### PRUEBAS DE EMBARAZO

Es política de Central Texas Endoscopy Center (CTEC) que a todas las mujeres en edad fértil que no hayan sido sometidas a una histerectomía o ligadura de trompas o que no hayan pasado por la menopausia se les realice una prueba de embarazo.



### SEDACIÓN Y RESULTADOS DEL PROCEDIMIENTO

La sedación que recibe afecta su memoria a corto plazo, volviéndole muy olvidadizo.

- Es posible que su médico hable con usted sobre los resultados después del procedimiento, pero lo más probable es que usted NO recuerde esta conversación.
- El médico también puede hablar con su conductor, si usted ha otorgado su permiso.
- Háganos saber si desea programar una cita de seguimiento con su médico para analizar los resultados de su procedimiento.



### PARA PREVENIR LAS CAÍDAS CUANDO VENGA A CTEC

- Póngase sus anteojos o audífonos
- Utilice su andador, bastón o silla de ruedas
- Háganos saber si se siente mareado o débil al llegar a nuestro centro
- Háganos saber si se ha caído desde su última visita
- Háganos saber si necesita ayuda, nunca estamos demasiado ocupados para atenderle



### INSTRUCCIONES Y COMUNICACIONES POSTERIORES AL PROCEDIMIENTO

- Despues del procedimiento se le darán instrucciones para el alta. Se le entregará una copia escrita de estas instrucciones para que se la lleve a casa para su propia información.
- Recibirá un mensaje de texto al día siguiente del procedimiento para saber cómo se encuentra. Tiene la opción de solicitar que no se le envíe este mensaje de texto. Si lo hace, alguien de nuestra clínica le llamará para ver cómo está.



### PREGUNTAS

Si algo relativo a su procedimiento u otros cuidados no está claro, es importante que nos llame. No existen las preguntas "malas" o "tontas".

- Central Texas Gastroenterology Associates es el consultorio de su médico. El número de teléfono es **979-776-4600**.
- Central Texas Endoscopy Center es el centro quirúrgico donde se realizará su procedimiento. El número de teléfono es **979-774-4211**.

**Tenga en cuenta que su consultorio médico y el centro de endoscopia son dos entidades completamente separadas. Por lo tanto, cada paciente tendrá dos historias clínicas completamente separadas. Un enfermero de Central Texas Endoscopy Center le llamará para hablar sobre su procedimiento; esto es aparte de la información que usted le dio al consultorio médico. Lamentamos las molestias que esto pueda causarle.**